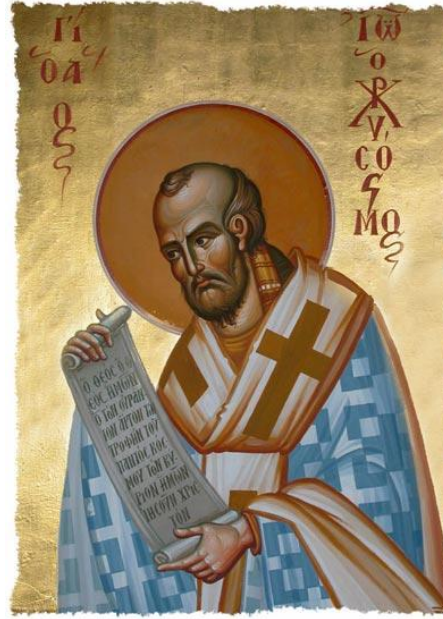




2010 – 407

لقد أشرقت النعمة من فمك مثل النار، فأنارت المسكونة، ووضعت للعالم كنوز عدم حب الفضة، وأظهرت لنا سمو الاتضاع، يا أيها الأب المؤدب بأقوالك يوحنا الذهبي الفم، فتشفع إلى المسيح الإله أن يخلص نفوسنا.



بمناسبة عيد القديس يوحنا الذهبي الفم، شفيح الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية – أرثوذكس أونلاين –

نقدم لكم: كتيب الزاد اليومي (مجموعة من الصلوات)

بدعمكم وتعاونكم نستمر

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



الفهرس

3	صلاة النهوض من النوم
5	صلاة قبل الطعام
5	صلاة بعد الطعام
5	صلاة قبل الدراسة
5	بعد الانتهاء من الدراسة
6	قبل مطالعة الكتاب المقدس
6	صلاة التوبة للقديس أفرام السرياني
6	صلاة قبل الاعتراف
6	صلاة المرشدين من أجل أولاد فرقتهم
7	صلاة قبل بداية رحلة
7	صلاة عند قيادة السيارة
8	صلاة الغروب
13	صلاة النوم الصغرى
19	صلاة إلى الملاك الحارس حياة الإنسان
20	صلاة المطالبسي - صلاة قبل المناولة
23	صلاة الشكر - صلاة بعد المناولة
25	طروباريات الأعياد السيديّة
27	طروباريات الألحان الثمانيّة
28	طروباريات بعض القديسين



قبل كل صلاة نقول:

باسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد. آمين.

وفي آخر كل صلاة نقول:

بصلوات آبائنا القديسين أيها الرب يسوع المسيح إلهنا ارحمنا وخلصنا. آمين.

﴿صلاة النهوض من النوم﴾

باسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد. آمين.

أيها الملك السماوي المعزي روح الحق، الحاضر في كل مكان والمالئ الكل، كنز الصالحات ورازق الحياة، هلم واسكن فينا وطرهنا من كل دنس، وخلص أيها الصالح نفوسنا. قدوس الله، قدوس القوي، قدوس الذي لا يموت، ارحمنا. (3مرات).

المجد للآب والابن والروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أيها الثالوث القدوس ارحمنا، يا رب اغفر خطايانا، يا سيد تجاوز عن سيئاتنا، يا قدوس اطلع واشف أمراضنا،

من أجل اسمك، يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم

المجد للآب والابن و الروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أبانا الذي في السماوات، ليتقدس اسمك، ليأت ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض. خبزنا الجوهري أعطنا اليوم. واترك لنا ما علينا، كما نترك نحن لمن لنا عليه. ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجنا من الشرير.

عند نهوضنا من النوم لك نجثو أيها الصالح، ونهتف إليك أيها القدير بتسبحة الملائكة قائلين: قدوس قدوس قدوس أنت يا الله، من أجل والدته الإله ارحمنا.

المجد للآب والابن والروح القدس.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



لقد أنهضتني من سريري ومن نومي فأضئ يا رب عقلي وقلبي، وافتح شفتي لأسبحك أيها الثالوث القدوس هاتفاً: قدوس قدوس قدوس أنت يا الله من أجل والدة الإله ارحمنا.

الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين .

سيوافي القاضي على غفلة وتجد لكل واحد منا أعماله. فلذلك سبيلنا أن نصرخ بخوف في نصف الليل هاتفين: قدوس قدوس قدوس أنت يا الله من أجل والدة الإله ارحمنا.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم

عند نهوضي من النوم أشكرك أيها الثالوث القدوس. لأنك لأجل كثرة صلاحك وطول أناتك لم تغضب علي أنا الخاطئ ولا أهلكني بآثامي، بل تعطف علي كما هو دأبك، وأنهضتني أنا الطريح في اليأس لأبكر و أجد عزتك. فالآن أنر عيني عقلي، وافتح فمي لأهج بأقوالك وأفهم وصاياك وأصنع مشيئتك، وأرتل لك بشكر قلب وأسبح اسمك الكلي قدسه أيها الآب والابن والروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أجد لك أيها الملك الإله الضابط الكل. لأنك بعنايتك الإلهية الوادة البشر قد أهلتني أن أنهض من النوم أنا الخاطئ غير المستحق، وأحظى بالدخول إلى بيتك المقدس. فتقبل يا رب صوت تضرعي كما من قوّاتك المقدسة العقلية، وارتض أن تتقدم لك تسبحتي المنبعثة من شفتي الدنستين بقلب نقي وبروح التواضع لكي أصير أيضاً شريكاً للعذارى العاقلات بمصباح نفسي البهيج وأمجدك أيها الإله الكلمة المجد في الآب والروح. آمين.

بصلوات آبائنا القديسين أيها الرب يسوع المسيح إلهنا ارحمنا وخلصنا



﴿صلاة قبل الطعام﴾

صباحاً: أعين الكل إياك تترجى وأنت تعطيهم طعامهم في حينه، تفتح يدك فيمتلئ كل حي سروراً.

ظهراً: أبانا الذي في السماوات، ليتقدس اسمك، ليأت ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض. خبزنا الجوهري أعطنا اليوم. واترك لنا ما علينا، كما نترك نحن لمن لنا عليه. ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجنا من الشرير. آمين.

مساءً: يأكل البائسون ويشبعون ويسبحون الرب، والذين يلتمسونه تحيا قلوبهم إلى الأبد. آمين.

﴿صلاة بعد الطعام﴾

نشكرك أيها المسيح إلهنا لأنك أشبعتنا من خيراتك الأرضية فلا تحرمنا ملكوتك السماوي. آمين.

﴿صلاة قبل الدراسة﴾

أيها الإله الذي صلاحه لا يدرك، ينبوع كل حكمة. أرسل لنا روح الحكمة والفهم، لكي ننير عقولنا في القراءة المفيدة والوقوف على وصاياك الإلهية. لكي نعيش بحسب مرضاتك. ونفيد بني جنسنا وأهل بيوتنا وكل من قدرتنا على إفادته من الناس. وبذلك نستحق المجد الذي لا يفنى بين أبرارك القديسين. آمين.

﴿بعد الانتهاء من الدراسة﴾

نشكرك أيها الرب الإله، لأنك أنرت عقولنا بنعمتك حتى استفدنا ما تعلمناه اليوم من القراءة المفيدة. ونطلب إليك الآن وصاعداً أن تسكب علينا نعمة روحك القدوس و تنير عقولنا، لكي نحب الصالحات المرضية لعزتك الإلهية. وبذلك نستحق الأكاليل التي أعدتها للذين يحبونك. بشفاعة والددة الإله وجميع القديسين، الذين أرضوك منذ الدهر. آمين.



﴿قبل مطالعة الكتاب المقدس﴾

أيها السيد، أشرق في قلوبنا النور الصافي نور معرفتك الإلهية. وافتح أعين ذهننا لفهم تعاليم إنجيلك. ضع فينا خشية وصاياك المغبوبة حتى إذا وطئنا كل الشهوات الجسدية نسلك سلوكا روحيا. فنفتكر في كل ما يرضيك ونعمله لأنك أنت إنارة نفوسنا وأجسادنا أيها المسيح الإله، ولك نرسل المجد مع أبيك الذي لا بدء له وروحك الكلي قدسه الصالح والصانع الحياة الآن وكل أن وإلى دهر الداهرين. آمين.

﴿صلاة التوبة للقديس أفرام السرياني﴾

أيها الرب وسيد حياتي، أعتقني من روح البطالة وحب الرئاسة والكلام البطل. وأنعم علي أنا عبدك الخاطيء بروح العفة واتضاع الفكر والصبر والخبية. نعم يا ملكي وإلهي هب لي أن أعرف ذنوبي وعيوبي وألا أدين إخوتي، فإنك مبارك إلى دهر الداهرين. آمين.

﴿صلاة قبل الاعتراف﴾

أيها الآب رب السماء والأرض. إني أعترف لك بكل خفايا وظواهر قلبي وذهني التي فعلتها حتى هذا اليوم الحاضر. لهذا أطلب إليك أيها الديان العادل الحنون أن تغفر لي وتمنحني نعمة حتى لا أعود إلى الخطيئة.

﴿صلاة المرشدين من أجل أولاد فرقهم﴾

مبارك أنت أيها المسيح كلمة الله القدوس، يا نورنا وخلصنا الحق والطريق والحياة والمعتني بالكل بعاطفة مراحمك، يامن هديتنا إلى محبتك وسهلت طرق الخلاص، نسألك أن تتعطف وتحنن علينا وعلى أولادنا الذين أهلكنا برأفتك أن نعتني بهم نحن غير المستحقين، فهدئ اضطرابهم وسكن عواصف الأهواء وأنر عقولهم ونق نياتهم واجعلهم بنورك سالكين سبيل التعاون فيما بيننا لكي نلتفت إلى عمل رضاك، متعاونين مع نعمتك فتتم فينا وفيهم مشيئتك الصالحة فينجح الجميع ببركتك ويتمجد فينا اسمك المبارك القدوس واسم أبيك الخالق وروحك المحيي إلى دهر الداهرين. آمين.



﴿صلاة قبل بداية رحلة﴾

أيها الرب القدوس الذي بعنايتك تضبط الخليقة وتصورها، بارك رحلتنا هذه وقد خطانا إلى كل صلاح وبر حتى إذا ما شاهدنا آثار عنايتك في الخليقة والعمران والحمالات، نشكر محبتك متمتعين بعطاياك وساجدين لعزتك يا ذا القدرة والملك والمجد مع أبيك الحي والقدوس وروحك المحيي. آمين.

﴿صلاة عند قيادة السيارة﴾

أعني يا رب في قيادة هذه السيارة وأوصلني مع مُرافقِي إلى مقصدي بالبركة والصحة والسلامة. سهل خطواتي حسب قولك ولا يتسلط علي أي آثم. نجني من تجني الناس فأحفظ وصاياك. أضئ بوجهك على عبدك وعلمي حقوقك. ليتملئ فمي من تسييحك يا رب لكي أسبح مجدك واليوم كله لعظيم جلالك. بشفاعه والدتك أيها المسيح الإله ارحمنا وخلصنا. آمين.





صلاة الغروب

هلمّوا لنسجد ونركع لملكنا وإلهنا.

هلمّوا لنسجد ونركع للمسيح ملكنا وإلهنا.

هلمّوا لنسجد ونركع للمسيح هذا هو ملكنا وربنا وإلهنا.

المزمور الافتتاحي 103

باركي يا نفسي الربّ، أيها الربّ إلهي لقد عظمت جداً* الاعترافَ وعظمَ الجلال لبست، أنتَ المتسرّبِلُ بالنور كالثوب*
الباسطُ السماء كالخيمة المسقّفُ بالمياهِ علاليّه* الجاعلُ السحابَ مركبةً له، الماشي على أجنحة الرياح* الصانعُ ملائكته
أرواحاً، وخدامه لبيب نارٍ* المؤسّسُ الأرضَ على استيثاقها، فلا تتزعزعُ إلى دهر الداهرين* رداؤه اللجة كالثوب، على الجبال
تقفُ المياه* من انتهارك قهربُ، ومن صوتِ رعدك تجزع* ترتفعُ الجبالُ وتنخفضُ إلى البقاع، إلى الموضع الذي أسّست لها*
جعلت لها حداً فلا تتعداه، ولا ترجع فتغطي وجه الأرض* أنت المرسلُ العيونَ في الشّعاب، في وسط الجبال تعبر المياه* تسقي
كلّ وحوش الغياض، تُقبلُ حميرُ الوحش عند عطشها* عليها طيورُ السماء تسكن، من بين الصخور تغرد بأصواتها* أنت
الذي يسقي الجبال من علاليّه، من ثمرة أعمالك تشبع الأرض* أنت الذي يُنبثُ العشبَ للبهائم، والخضرة لخدمة البشر*
ليخرج خبزاً من الأرض، والحمُرُ تفرحُ قلب الإنسان* ليهتج الوجه بالزيت، والخبز يشدّد قلب الإنسان* تروى أشجار الغاب،
أرز لبنان التي غرستها* هناك تعشّش العصافير، ومسكن الهيرودي يتقدّمها* الجبالُ العالية للأيلة، والصخور ملجأ للأرانب*
صنع القمرَ للأوقات، والشمسُ عرفت غروبها* جعل الظلمة فكان ليل، فيه تعبر جميعُ وحوش الغاب* أشبالُ تزارُ لتخطف،
وتلتئم من الله طعامها* أشرقَت الشمسُ فاجتمعت، وفي صيرها ربضت* يخرج الإنسان إلى عمله وإلى خدمته حتى المساء*
ما أعظم أعمالك يا ربّ كلّها بحكمة صنعت، قد امتلأت الأرض من خليقتك* هذا البحرُ الكبيرُ الواسع، هناك دبابات لا
عدد لها، حيواناتٌ صغارٌ مع كبار* هناك تجري السفن، هذا التنين الذي خلقته يلعبُ فيه وكلُّها إياك تترجى، لتعطيها طعامها
في حينه، وإذا أنت أعطيتها جمعت؛ تفتح يدك فيمتلئ الكلّ خيراً، تصرف وجهك فيضطربون* تنزع أرواحهم فيفنون، وإلى
تراهم يرجعون* ترسل روحك فيخلقون، وتجدد وجه الأرض* ليكون مجد الربّ إلى الدهر، يفرح الربّ بأعماله* الذي ينظر إلى



الأرض فيجعلها ترتعد، ويمسّ الجبال فتدخّن* أسبّح الربّ في حياتي، وأرتل لإلهي ما دمت موجوداً* يلذّ له تأملي، وأنا أفرح بالربّ* لتبد الخطأة من الأرض والأثمة، حتّى لا يوجدوا فيها* باركي يا نفسي الربّ. الشمس عرفت غروبها، جعل الظلمة فكان ليل* ما أعظم أعمالك يا ربّ، كلّها بحكمة صنعت.

المجد للآب والابن والروح القدس، الآن وكل أوان وإلى دهر الداهرين. آمين.

هلليلويا، هلليلويا، هلليلويا، المجد لك يا الله. (ثلاث مرّات). يا إلهنا ورجاءنا لك المجد.

المزمور 140

يا ربّ إليك صرخت فاستمع لي استمع لي يا ربّ. أنصت إلى صوت تضرّعي حين أصرخ إليك استمع لي يا ربّ* لتستقم صلاتي كالبحور أمامك ، وليكن رفع يديّ كذبيحة مسائية استمع لي يا ربّ* اجعل يا ربّ حارساً لفمي وباباً حصينا على شفّتي* لا تمل قلبي إلى كلام الشرّ، فيتعلل بعلم الخطايا* مع الناس العاملين الإثم ولا أتفق مع مختاريهم* سيؤدّيني الصديق برحمة ويونّخي أما زيت الخاطئ فلا يدهن به رأسي* لأن صلاتي أيضاً في مسرّتهم قد ابتلعت قضائهم ملتصقين بصخرة* يسمعون كلماتي فإنّها قد استلذت مثل سمن الأرض المنشق على الأرض تبددت عظامهم حول الجحيم* لأن يا ربّ يا ربّ إليك عينيّ وعليك توكلت فلا تنزع نفسي* احفظني من الفخ الذي نصبوه لي ومن معائر صانعي الإثم* تسقط الخطأة في مصائدهم وأكون أنا على انفراد إلى أن أعبر*

المزمور 141

بصوتي إلى الربّ صرخت بصوتي إلى الربّ تضرعت* أسكب أمامه تضرّعي وأحزاني قدامه أخبر* عند فناء روحي مّي أنت تعرف سبلي* في هذا الطريق الذي كنت أسلك فيها أخفّوا لي فخاً* تأملت في الميامن وأبصرت فلم يكن من يعرفني* ضاع المهرب مّي ولم يوجد من يطلب نفسي* فصرخت إليك يا ربّ وقلت أنت هو رجائي ونصبي في أرض الأحياء* أنصت إلى طلبتي فإنني قد تذللّت جداً* نجني من الذين يضطهدونني فإنهم قد اعتزوا عليّ* أخرج من الحبس نفسي لكي أشكر اسمك*

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



إياي ينتظر الصديقون حتى تجازيني* من الأعماق صرخت إليك يا رب، يا رب استمع لصوتي* لتكن أذناك مصغيتين إلى صوت تضرعي* إن كنت للآثام راصداً يا رب يا رب من يثبت فإن من عندك الاغتفار* من أجل اسمك صبرت إليك يا رب، صبرت نفسي في أقوالك توكلت نفسي على الرب* من انفجار الصبح إلى الليل من انفجار الصبح فليتكل إسرائيل على الرب* فإن من الرب الرحمة ومنه النجاة الكثيرة وهو ينجي إسرائيل من كل آثامه* سبحوا الرب يا جميع الأمم وامدحوه يا سائر الشعوب* لأن رحمته قد قويت علينا وحق الرب يدوم إلى الدهر*

المجد... الآن.

يا نوراً بهياً لقدس مجد الآب الذي لا يموت، السماوي القدوس المغموط، يا يسوع المسيح، إذ قد بلغنا إلى غروب الشمس ونظرنا نوراً مسائياً نسبح الآب والابن والروح القدس الإله، فيا ابن الله المعطي الحياة إنك لمستحق في سائر الأوقات أن تسبح بأصوات بارّة، لذلك العالم لك يمجّد.

البروكيمنون. آيات المساء (يرتلها الجوقان ثلاثاً بالمناوبة)

يوم السبت (باللحن السادس)

الرب قد ملك والجمال لبس
لبس الرب القوة وتمنطق بها.
الرب قد ملك والجمال لبس.
الرب قد ملك والجمال لبس.
لأنه ثبت المسكونة فلن تتزعزع.

يوم الأحد (باللحن الثامن)

ها منذ الآن باركوا الرب يا جميع عبيد الرب. (مرّتين)
الواقفين في بيت الرب في ديار بيت إلهنا.
ها منذ الآن باركوا...



يوم الاثنين (باللحن الرابع)

الرب يستمعني حين أصرخ إليه. (مرتين)

إذ دعوت استجاب لي اله برّي.
الرب يستمعني...

يوم الثلاثاء (باللحن الأول)

رحمتك يا ربّ تدركني جميع حياتي. (مرتين)

إذ دعوت استجاب لي اله برّي.
رحمتك يا ربّ...

يوم الأربعاء (باللحن الخامس)

اللهمّ باسمك خلصني وبقوتك احكم لي. (مرتين)

استمع يا الله لصوتي وأنصت لكلامي فمي.
اللهم باسمك...

يوم الخميس (باللحن السادس)

معونتي من عند الربّ الذي صنّع السماء والأرض. (مرتين)

رفعت عيني إلى الجبال من حيث يأتي عوبي.
معونتي...

يوم الجمعة (باللحن السابع)

يا الله أنت ناصري، إلهي رحمتك تدركني. (مرتين)

أنقذني من أعدائي يا الله.
يا الله أنت ناصري...

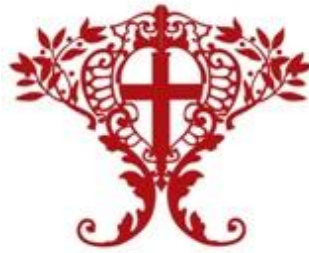


أهلنا يا رب أن نحفظ في هذا الليلة بغير خطيئة، مبارك أنت يا رب إله آبائنا مسيح ومجد اسمك إلى الأبد آمين. لتكن يا رب رحمتك علينا كمثل اتكالنا عليك. مبارك أنت يا رب علمنا وصياك. مبارك أنت يا سيد فهمنا حقوقك. مبارك أنت يا قدوس أنزنا بعدلك. يا رب رحمتك إلى الأبد، وعن أعمال يديك لا تعرض. لك ينبغي المديح، بك يليق التسبيح، لك يجب المجد أيها الآب والابن والروح القدس الآن وكل أوانٍ وإلى دهر الداهرين. آمين.

إليك رفعت عيني يا ساكن السماء، كما ترتفع أعين العبيد إلى أيدي مواليتهم، وعينا الأمة إلى يدي سيدتها، كذلك ترتفع أعيننا إلى الرب إلهنا حتى يتحنن علينا. ارحمنا يا رب ارحمنا، فإننا كثيراً ما امتلأنا هواناً، كثيراً ما امتلأت أنفسنا عاراً من المخصبين، وإهانة من المستكبرين.

الآن تطلق عبدك أيها السيد حسب قولك بسلام فإن عيني قد أبصرت خلاصك الذي أعدته أمام كل الشعوب، نور استعلان الأمم، ومجداً لشعبك إسرائيل.

"قدوس الله" وما يتلوها. ومن ثم الختم.





«صلاة النوم الصغرى»

باسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد. آمين.

المجد لك يا إلهنا ورجاءنا المجد لك.

أيها الملك السماوي المعزي روح الحق، الحاضر في كل مكان والمالئ الكل، كنز الصالحات ورازق الحياة، هلم واسكن فينا وطهرنا من كل دنس، وخلص أيها الصالح نفوسنا.

قدوس الله، قدوس القوي، قدوس الذي لا يموت، ارحمنا. (ثلاث مرات).

المجد للآب والابن والروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أيها الثالوث القدوس ارحمنا، يا رب اغفر خطايانا، ياسيد تجاوز عن سيئاتنا، يا قدوس إطلع واشف أمراضنا من أجل اسمك.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

المجد للآب والابن والروح القدس، الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أبانا الذي في السماوات، ليتقدس اسمك، ليأت ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض. خبزنا الجوهري أعطنا اليوم. واترك لنا ما علينا، كما نترك نحن لمن لنا عليه. ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجنا من الشرير.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

المجد للآب والابن والروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.



هلموا نسجد ونركع لملكنا وإلهنا،

هلموا نسجد ونركع للمسيح ملكنا وإلهنا،

هلموا نسجد ونركع للمسيح هذا هو ملكنا وإلهنا.

المزمور 50

ارحمي يا الله بعظيم رحمتك، وبكثرة رأفتك امح مآثمي. اغسلني كثيراً من إثمي، ومن خطيئتي طهرني. إني أنا عارف بإثمي، وخطيئتي أمامي في كل حين. إليك وحدك أخطأت، والشر قدامك صنعت، لكي تصدق في أقوالك وتغلب في محاكمتك. هاءنذا بالأثام حبل بي، وبالخطايا ولدتني أُمي. لأنك قد أحببت الحق، وأوضحت لي غوامض حكمتك ومستوراتها. تنضحني بالزوفى فأطهر، تغسلني فأبيض أكثر من الثلج. تسمعني بهجةً وسروراً، فتبتهج عظامي الذليلة. اصرف وجهك عن خطاياي، وامح كل مآثمي. قلباً نقياً أخلق في يا الله، وروحاً مستقيماً جدد في أحشائي. لا تطرحني من أمام وجهك، وروحك القدوس لا تنزعه مني. امنحني بهجة خلاصك وبروح رئاسي أعضدني. فأعلم الأئمة طرقك، والكفرة إليك يرجعون. أنقذني من الدماء يا الله إله خلاصي، يبتهج لساني بعدلك. يا رب أفتح شفتي فيخبر فمي بتسبحتك. لأنك لو آثرت الذبيحة لكنت الآن أعطي، لكنك لا تسر بال محرقات. فالذبيحة لله روح منسحق، القلب المتخشع والمتواضع لا يرذله الله. أصلح يا رب بمسرتك صهيون، ولتبين أسوار أورشليم. حينئذ تسر بذبيحة العدل قربانا ومحرقات. حينئذ يقربون على مذبحك العجول.

المزمور 69

اللهم أصغ إلى معونتي، يا رب أسرع إلى إغاثتي. ليخز و ينجح الذين يطلبون نفسي. ليرتد إلى الوراء، ويخز الذين يبتغون لي الشر. ليعد في الحين خازين الذين يهزأون بي. وليبتهج و يفرح بك جميع الذين يلتمسونك يا الله. وليقل في كل حين الذين يحبون خلاصك، ليتعظم الرب. أما أنا فمسكين و فقير، اللهم أعني. معيني ومنقذي أنت يا رب فلا تبطئ.



المزمور 142

يا رب استمع لصلاحي وأنصت بحقك إلى طلبتي، استجب لي بعدلك. ولا تدخل في المحاكمة مع عبدك، فإنه لن يتركى أمامك كل حي. لأن العدو قد اضطهد نفسي، وأذل في الأرض حياتي. وأجلسني في الظلمات مثل الموتى منذ الدهر، وأضجر علي روحي واضطرب قلبي في داخلي. تذكرت الأيام القديمة، هذت في أعمالك، وتأملت في صنائع يديك. بسطت يدي إليك، ونفسي لك كأرض لا تمطر. أسرع فاستجب لي يا رب فقد فنيت روحي. لا تصرف وجهك عني، فأشابه الهابطين في الحب. اجعلني في الصباح مستمعاً لرحمتك، فإني عليك توكلت. عرفني يا رب الطريق الذي أسلكه. فإني إليك رفعت نفسي. أنقذني من أعدائي يا رب، فإني قد لجأت إليك، علمني أن أعمل هواك، لأنك أنت إلهي. روحك الصالح يهديني في أرض مستقيمة. من أجل اسمك يا رب تحيي. بعدلك تخرج من الحزن نفسي وبرحمتك تستأصل أعدائي. وتهلك كل الذين يحزنون نفسي، لأنني أنا عبدك.

المجدلة

المجد لله في العلى وعلى الأرض السلام، وفي الناس المسرة. نسبحك نباركك، نسجد لك، نمجّدك، نشكرك من أجل عظيم جلال مجدك. أيها الرب الملك، الإله السماوي، الآب الضابط الكل. أيها الرب الابن الوحيد يسوع المسيح. ويا أيها الروح القدس. أيها الرب الإله، يا حمل الله، يا ابن الآب، يا حامل خطيئة العالم ارحمنا يا رافع خطايا العالم. تقبل تضرعنا أيها الجالس عن يمين الآب وارضنا. لأنك أنت وحدك قدوس، أنت وحدك الرب يسوع المسيح، في مجد الله الآب، آمين. في كل يوم أباركك، وأسبح اسمك إلى الأبد وإلى أبد الأبد. يا رب ملجأ كنت لنا في جيل وجيل، أنا قلت يا رب ارحمني واشف نفسي لأنني قد أخطأت إليك. يارب إليك لجأت، فعلمني أن أعمل هواك، لأنك أنت هو إلهي. لأن من قبلك عين الحياة، وبنورك نعاين النور. فابسط رحمتك على الذين يعرفونك. أهلنا يا رب لنحفظ في هذه الليلة بغير خطيئة. مبارك أنت يا رب إله آبائنا مسيح ومجد اسمك إلى الأبد آمين. لتكن يا رب رحمتك علينا، كمثل اتكالنا عليك.

مبارك أنت يا رب علمنا وصاياك. مبارك أنت يا سيد فهمنا حقوقك. مبارك أنت يا قدوس، أنرنا بعدلك.



يا رب رحمتك إلى الأبد وعن أعمال يديك لا تعرض. لك ينبغي المديح، لك يليق التسبيح، لك يجب المجد، أيها الآب والابن والروح القدس الآن وكل آن، وإلى دهر الداهرين. آمين.

أومن بإله واحد، أب ضابط الكل، خالق السماء والأرض، كل ما يرى وما لا يرى. وبرب واحد يسوع المسيح، ابن الله الوحيد، المولود من الآب قبل كل الدهور، نور من نور، إله حق من إله حق، مولود غير مخلوق، مساو للآب في الجوهر، الذي به كان كل شيء. الذي من أجلنا نحن البشر ومن أجل خلاصنا، نزل من السماء، وتجسد من الروح القدس ومن مريم العذراء وتأنس. وصلب عنا على عهد بيلاطس البنطي، وتألّم وقبر. وقام في اليوم الثالث كما في الكتب. وصعد إلى السماء، وجلس عن يمين الآب. وأيضا يأتي بمجد ليدين الأحياء والأموات، الذي لا فناء ملكه. وبالروح القدس، الرب المحيي، المنبثق من الآب. الذي هو مع الآب والابن مسجود له وممجد، الناطق بالأنبياء. وبكنيسة واحدة، جامعة مقدسة رسولية. وأعترف بمعمودية واحدة لمغفرة الخطايا. وأترجى قيامة الموتى، والحياة في الدهر الآتي، آمين.

بواجب الاستحقاق حقاً نغبط والدة الإله الدائمة الطوبى، البريئة من كل العيوب أم إلّنا. يا من هي أكرم من الشيروبيم وأرفع مجداً بغير قياس من السيرافيم، التي بغير فساد ولدت كلمة الله وهي حقاً والدة الإله، إياك نعظم.

قدوس الله، قدوس القوي، قدوس الذي لا يموت، ارحمنا. (ثلاث مرات).

المجد للآب والابن والروح القدس الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

أيها الثالوث القدوس ارحمنا، يا رب اغفر خطايانا، ياسيد تجاوز عن سيئاتنا، يا قدوس إطلع واشف أمراضنا من أجل اسمك.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

المجد للآب والابن والروح القدس، الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.



أبانا الذي في السماوات، ليتقدس اسمك، ليأت ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض. خبزنا الجوهري
أعطنا اليوم. واترك لنا ما علينا، كما نترك نحن لمن لنا عليه. ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجنا من الشرير.

ارحمنا يا رب ارحمنا، لأننا متحيرون في أي جواب. وهذا التضرع نقدمه لك نحن الخطاة أيها السيد، فارحمنا.

المجد للآب والابن والروح القدس.

ارحمنا يا رب، لأننا عليك اتكلنا، فلا تسخط علينا جداً، ولا تذكر آثامنا. لكن أنظر الآن بما أنك المتحنن، وأنقذنا من
أعدائنا، لأنك أنت إلهنا ونحن شعبك، وكلنا صنع يديك وباسمك ندعى.

الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

افتحي لنا باب التحنن يا والدة الإله المباركة، فإننا باتكالنا عليك لا نخيب، وبك ننجو من كل الشدائد، لأنك أنت خلاص
للمسيحيين.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

ارحمنا وخلصنا يا ابن الله الوحيد، يا من في كل وقت وفي كل ساعة، في السماء وعلى الأرض، مسجود له وممجد، المسيح
الإله الطويل الأناة، الكثير الرحمة الجزيل التحنن، الذي يحب الصديقين ويرحم الخطاة، الداعي الكل إلى الخلاص بموعد
الخيرات المنتظرة، أنت يا رب تقبل منا في هذه الساعة طلباتنا وسهل حياتنا إلى العمل بوصاياك، قدس أرواحنا، طهر أجسادنا
قوم أفكارنا، نقّ نياتنا، نجنا من كل حزن وشر ووجع، حطنا بملائكتك القديسين، حتى إذا كنا بمعسكرهم محفوظين ومرشدين
نصل إلى اتحاد الإيمان، وإلى معرفة مجدك الذي لا يدنى منه، فإنك مبارك إلى دهر الداهرين. آمين.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



المجد للآب والابن والروح القدس. الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين. آمين.

يا من هي أكرم من الشيروبيم وأرفع مجداً بغير قياس من السيرافيم، التي بغير فساد ولدت كلمة الله وهي حقا والدة الإله، إياك نعظم.

يا رب ارحم، يا رب ارحم، يا رب ارحم.

أيتها الفاتكة القداسة والدة الإله خلصينا.

أيتها السيدة الطاهرة، العذراء النقية، عروس الله العذيمة العيب، البريئة من الأدناس. يا من بمولدك المعجز اتحد كلمة الله بالبشر، وطبيعة جنسنا المقصاة قرنتها مع السماويين. يا رجاء من ليس لهم رجاء سواك. يا من هي معونة للمحاربين ونصرة مستعدة للمسارعين إليها. يا ملجأ كل المسيحيين، لا ترذليني أنا الخاطئ الأثيم المتدنس بقبائح الأفكار والأقوال والأفعال بجملة ذاتي، والصائر عبداً خاملاً تابعاً للذات العمر. لكن بما أنك أم للإله المحب البشر تحني بتعطف علي أنا المفرط الخاطئ، وتقبلني من شفتي الدنستين ما أقدمه إليك من الابتغال. وبالدالة الوالدية التي لك على ابنك ربنا وسيدنا، ابتهلي إليه لكي يفتح لي جوانح محبته للبشر وتحنه وصلاحه، ويتجاوز عن هفواتي التي تفوق الإحصاء، ويردني إلى التوبة، ويجعلني لوصاياه عاملاً مجرباً. وأحضري عندي دائماً أيتها الرحيمة الشفوقة الوادة الصلاح. أما في هذا العمر الحاضر فبحرارة الشفاعة والمعونة امنعي عني طوارق المعاندين الرديئة، وأرشديني إلى الخلاص. وأما في وقت خروج نفسي الشقية، فتدركيني، ولتقام مناظر الأشرار أقصي عني بعيداً. وأما في يوم الدينونة الرهيب فنجيني من العقوبات المؤبدة، وأوضحيني وارثاً لشرف ومجد ابنك وإلهنا الغامض وصفه، الذي أفوز به بوساطتك ونصرتك أيتها الفاتكة القداسة والدة الإله سيدتي. بنعمة ورأفة ابنك الوحيد ربنا وإلهنا ومخلصنا يسوع المسيح، ومحبته للبشر، الذي له يليق كل مجد وإكرام وسجود، مع أبيه الذي لا بدء له وروحه الكلي قدسه الصالح والصانع الحياة الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



وأعطنا أيها السيد إذ نحن منطلقون إلى النوم، راحة النفس والجسد، واحفظنا من رقاد الخطيئة المدلهم و من كل شهوات الظلام. سَكَن جماح الأهواء، أطفئ سهام الشرير الحماسة الثائرة علينا بغش، بطل شغب أجسادنا، و أرقد كل معقولنا الأرضي، وامنحنا يا الله عقلاً ساهراً، وفكراً طاهراً، وقلباً مستيقظاً، ونوماً خفيفاً معتقاً من كل تخيل شيطاني. وأنفضنا في وقت الصلاة ثابتين في وصاياك، ومالكين على الدوام في ذواتنا ذكر أحكامك. وهب لنا أقوال تماجيدك طول الليل، لنسبح ونبارك ونمجد اسمك الكلي الإكرام والعظيم الجلال، أيها الآب والابن والروح القدس، الآن وكل آن، وإلى دهر الداهرين، آمين.

أيتها المجيدة المباركة والدة الإله الدائمة البتولية، قدمي صلاتنا إلى ابنك وإلهنا، متوسلة إليه لكي يخلص بك نفوسنا. الآب رجائي والابن ملجأى والروح القدس وقائي، أيها الثالوث القدوس المجد لك . عليك وضعت كل رجائي يا والدة الإله، فاحفظيني تحت ستر وقايتك.

✠ صلاة إلى الملاك الحارس حياة الإنسان ✠

أيها الملاك القديس الملازم نفسي الشقية وحياتي الذليلة لا تهملي أنا الخاطئ ولا تبتعد عني بسبب إسرائي وتبذخي ولا تعط فرصة للشيطان الشرير أن يسود باقتداره على جسدي هذا المائت بل أمسك بيدي الشقية المسترخية واهدني إلى طريق الخلاص. نعم يا ملاك الله القديس الحارس و الساتر نفسي وجسدي، ساعني بكل ما أحزنتك به جميع أيام حياتي وإن كنت قد خطئت في نهاري هذا اليوم فكن أنت ساتراً لي هذه الليلة، واحفظني من جميع حيل المعاند لكي لا أسخط الله بخطيئة من الخطايا، وتشفع من أجلي إلى المسيح الإله ليثبتني في مخافته ويجعلني لصاحبه عبداً مستحقاً. آمين.

إننا عبيدك يا والدة الإله. نكتب لك رايات الغلبة يا جنديّة محامية. و نقدم لك الشكر كمنقذة من الشدائد. لكن بما أن لك العزة التي لا تحارب. أعتقنا من صنوف الشدائد. حتى نصرخ لك: افرحي يا عروساً لا عروس لها. يا والدة الإله إذ قد لجأنا تحت كنف تحننك فلا تعرضي عن توسلاتنا في الضيقات بل نجينا من الشدائد أيتها النقية المباركة وحدك. بصلوات آبائنا القديسين، أيها الرب يسوع المسيح إلهنا ارحمنا وخلصنا. آمين.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



صلاة المطالبي - صلاة قبل المناولة

الأودية الأولى

"المجد لك يا إلهنا المجد لك". أيها الرب المتحنن، فليصر لي جسدك المقدس ودمك الكريم خبزَ حياة أبدية، ودواءً شافياً للأمراض الجزيلة أنواعها. "المجد لك يا إلهنا المجد لك". أيها المسيح إني إذ قد تدنستُ أنا الشقي بأعمال قبيحة فصرتُ غير مستحق لشركة جسدك الطاهر ودمك الإلهي فأهلي لها. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا". أيتها المباركة عروسُ الله الأرض الصالحة، يا من أفرعتِ السنبلة المخلصة العالم من غير فلاحه، أهليني أن أخلص بأكلي منها.

الأودية الثالثة

"لقد ثبتني على صخرة الإيمان ووسعت فمي على أعدائي، فإن روحي قد فرحت عند ترتيلها: ليس قدوس مثل إلهنا وليس عادل سواك يا رب". "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المسيح السيد امنحني قطرات دموع، لترحض دنس قلبي، لكيما إذا كنت نقياً بحسن ضمير، أتقدم بإيمان وخوف إلى شركة قرابينك الإلهية. "المجد لك يا إلهنا المجد لك". أيها المحب البشر فليصر لي جسدك الطاهر ودمك الإلهي غفراناً للزلات وشركة للروح القدس وتغرياً من الأهواء والأحزان. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" أيتها الكلية القداسة بما أنك مائدة خبز الحياة الذي انحدر من العلو من تلقاء رحمته ومنح العالم حياة جديدة أهليني الآن أنا غير المستحق أن أذوق بخوف هذا الخبز وأحيا به.

الأودية الرابعة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك". أيها الجزيل الرحمة، لما تجسدت لأجلنا، ارتضيت أن تُذبح مثل خروفٍ لأجل خطايا البشر، فلذلك أتوسل إليك، أن تمحو ذنوبي الكثيرة. "المجد لك يا إلهنا المجد لك". يا رب اشف جراحات نفسي وقدّسني بجملي، وأهلي أيها السيد أنا الشقي أن أشارك عشاءك السري الإلهي. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" أيتها السيدة استعطني لي الذي ولدته من أحشائك واحفظيني بغير دنس ولا عيب أنا الضارع إليك لكي أتقدس بتناول الجوهرة العقلية.



الأودية الخامسة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المسيح فليصر لي أنا عبدك الحقير كما سبقت فقلت، واثبت فيّ كما وعدت، فها إني أكل جسدك الإلهي وأشرب دمك الكريم. "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها الإله وكلمة الله، فلتصر جرة جسدك ضياءً لي أنا المظلم ودُمك الكريم تنقيةً لنفسي المذنبة. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" يا مريم أم الإله مسكن الطيب الموقر، اجعليني بصلواتك إناء منتخباً لكي أتناول قدسات ابنك.

الأودية السادسة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المخلص قدس عقلي ونفسي وجسدي، وأهلني أيها السيد أن أتقدم بغير دينونة إلى أسرارك الرهيبة المحيية. "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المسيح ليصر لي تناول أسرارك المقدسة تغرباً عن الأهواء فأحرز زيادة نعمة وصيانة لحياي. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" أيها الإله كلمة الله القدوس، بطلبات والدتك القديسة، قدسني بجملي أنا المتقدم الآن إلى أسرارك الإلهية.

القنداق: أيها المسيح السيد لا تعرض عني أنا الشقي، عند تناولي الآن أسرارك الرهيبة التي هي جسدك الطاهر ودُمك الإلهي، ولا يكن تناولي إياها لمحاكمة، بل حياة أبدية غير مائتة.

الأودية السابعة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المسيح الصالح وحدك، ليصر لي الآن تناولي أسرارك غير المائتة ينبوع الخيرات نوراً وحياة ونجاة من الأهواء داعياً إلى النجاح والنمو في الفضيلة الإلهية لكي أجدك. "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المحب البشر ليصر تقدمي الآن إلى أسرارك الإلهية غير المائتة برعدة وشوق وورع عُتقاً من الأهواء ومن الأعداء ومن كل الشدائد والأحزان لكي أرتل لك مبارك أنت يا اله آبائنا. "أيتها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" أيتها المنعم عليها من الله، يا من ولدت المسيح المخلص على منوال يفوق العقل، إليك أبتهل أيتها النقية أنا عبدك الدنس أن تنقيني بجملي من كل أدناس الجسد والروح إذ أنا مُزْمِع الآن أن أتقدم إلى الأسرار الطاهرة.



الأودية الثامنة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المسيح الإله مخلصي أهلني أنا اليائس أن أصير شريكاً الآن لأسرارك السماوية الرهيبة المقدسة ولعشائك السري الإلهي. "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها المخلص الصالح، إذ قد لجأت إلى تحننك فأصرخُ نحوك بخوف قائلاً: أثبتت فيّ وأنا فيك كما قلت، فما إني آكل جسدك وأشرب دمك. "أيها الفائق قدسها والدة الإله خلصينا" إني أرتعد وأخاف عند اقتبالي النار لئلا ألتهب كالشمع والعشب، فيا له من سر رهيب يا له من تحنن الله كيف أنا الترابي أتناول جسداً ودماً إلهياً وأصير عادماً البلى والفساد.

الأودية التاسعة

"المجد لك يا إلهنا المجد لك" ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب، لأنه إذ قد صار سابقاً مثلنا لأجلنا مقدماً ذاته مرةً واحدةً قرباناً لأبيه فهو يُذبح دائماً مقدساً الذين يتناولونه. "المجد لك يا إلهنا المجد لك" أيها السيد المحسن الجزيل الرحمة، فلتصر لي شركته أسرارك الطاهرة تقديساً لنفسي ولجسدي واستنارةً وخلصاً، لأصير أنا بيتاً لك حاوياً إياك، ساكناً فيّ مع الآب والروح.

"المجد للآب والابن والروح القدس". أيها المخلص ليكن لي جسدك المقدس ودمك الكريم كنار ونور ملهباً مادة الخطيئة ومحرقاً أشواك الأهواء ومنيراً إياي بكليتي لكي أجتو للاهوتك ساجداً.

"الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين، آمين". أيها السيدة إن الإله تجسد من دمائك النقية، لذلك تسبحك كل الأجيال وتمجدك مواكب القوى العقلية لأنهم بك شاهدوا سيد الكل آخذاً جوهر البشر علانية.

بواجب الإستهلال حقاً نغبط والدة الإله الدائمة الطوبى البريئة من كل العيوب أم إلهنا. يا من هي أكرم من الشاروبيم وأرفع مجداً بغير قياس من السارافيم، التي بغير فساد ولدت كلمة الله وهي حقاً والدة الإله إياك نعظم



✠ صلاة الشكر - صلاة بعد المناولة ✠

بعد المناولة المقدسة نقول: المجد لك يا الله (ثلاثاً)

✠ إفشين ✠

أشكركَ أيها الربُّ إلهي لأنك لم تُقصِني أنا الخاطيء، بل أهلتني أنا غيرَ المستحق لتناول قرايينك الطاهرة السماوية، فيا أيها السيدُ المحبُّ البشر الذي مُتَّ من أجلنا، وقمتَ، ومنحتنا أسراركَ الرهيبة المحيية، إحساناً وتقديساً لنفوسنا وأجسادنا، هَبْ أن تكون هذه لي أنا أيضاً، لشفاء النفس والجسد ولدحض كلِّ مضاد، ولاستنارة عينيِّ قلبي، ولسلامة قواي النفسانية وإيمان غير مخذول، ولحبة بلا مراياة، وللامتلاء من الحكمة، ولاقتناء وصاياك ولازدياد نعمتك الإلهية، والتأهُّل لملكوتك، حتَّى إذا كنتُ محفوظاً بها في تقديسك، أذكرُ نعمتك على الدوام، ولا أعيشُ بعد الآن لذاتي، بل لك يا سيدي والحسن إليَّ، حتَّى إذا انصرفْتُ من هذه الحياة على رجاء الحياة الأبدية، أصل إلى الراحة السرمديّة حيث لحنُ المعيّدين الذي لا يفتر، واللذة التي لا نهاية لها، لذة المشاهدين جمال وجهك الذي لا يوصف، لأنك أنت المشتَهى بالحقيقة وسرور محبيك الذي لا يُبغى، أيها المسيح إلهنا ولك تسبِّح كل الخليقة مدى الدهور، آمين.

✠ إفشين آخر للقديس باسيليوس الكبير ✠

أيها السيّد، الإله، ملكُ الدهور، وخالقُ الكل، أشكركَ على كلّ الخيرات التي منحتها، وعلى تناول أسراركَ الطاهرة المحيية، وأتضرّع إليك أيها الصالح المحبُّ البشر، فاحفظني تحت سترك وفي ظلِّ جناحك، وامنحني بضمير نقيّ، حتَّى نسمي الأخيرة، أن أتناول قدساتك باستحقاق، لغفران الخطايا، ولحياة أبدية، لأنك أنت خبز الحياة، ونبوُّ التقديس، والمانحُ الخيرات، ولك نرسل المجد مع الآب والروح القدس، الآن وكل آن وإلى دهر الداهرين، آمين.



✝ إفشين لسمعان المترجم

أيها السيد الصالح، يا من باختيارك أعطيتَ جسدك غذاءً لي، يا من هو نار فيحرقُ غيرَ المستحقين، لا تحرقني يا جابلي لا تحرقني، بل جُزْ داخلاً في مفاصل أعضائي وفي جميع أوصالي، وفي كليتي، وفي قلبي، وأحرقُ أشواكَ زلاّتي كلها، وطهّرْ نفسي، وقَدّسْ ذهني، وشدّدْ أعصابي وعظامي، وأنزْ حواسي الخمس، وسَمِّرْ فيَّ خشيتك، واسترني دائماً واحرسني، واحفظني من كل فعل وقول مفسد للنفس ونقّي وطهّرْني وأصلحْ سيرتي، وزَيِّتْ وفهمي وأنرني، وأوضحني مسكناً لروحك فقط، فلا أكون مسكناً للخطيئة بعد، حتّى إذا صرْتُ بيتاً لك بدخولي في الشركة، يهرب مني كلُّ فاعل شرٍّ، وكل ذي هوى، هَرَبُهُ من نار. وإني أقدم إليك شفعاءً جميع القديسين، ورؤساء مراتب العادمي الأجساد، وسابقتك، ورسلك الحكماء مع أمك النقية الطاهرة، فتقبّلْ طلباتهم أيها المسيح المتحنّ، واجعلني أنا المتعبّد لك ابناً للنور، لأنك أنت وحدك تقديس نفوسنا وبهجتها أيها الإله، ولك نرسل المجد كل يوم جميعنا كما يليق.

✝ إفشين آخر

أيها الرب يسوع المسيح إلهنا، ليصرْ لي جسدك المقدّس حياةً أبدية ودُمك الكريم لغفران الخطايا، وليكنْ لي هذا القربان، لفرحٍ ومحبةٍ وسرور، وفي مجيئك الثاني الرهيب، أهّلني أنا الخاطئ، أن أقفَ عن ميامن مجدك، بشفاعات والدتك الكلية الطاهرة وجميع قديسيك، آمين.

✝ إفشين لوالدة الإله الكلية القداسة

أيّها السيدة والدة الإله الكلية القداسة، يا نور نفسي المظلمة، ورجائي، وستري، وملجأّي وتعزيتي، وابتهاجي، أشكركَ لأنك قد أهّلّتي أنا غير المستحق أن أصيرَ لجسدِ ابنك الطاهر ودمه الكريم. فيا من ولدتِ النور الحقيقي، أنيري عيني قلبي العقليتين، يا من ولدتِ ينبوع البقاء وعدم الموت، أحييني أنا المائت بالخطيئة، يا أمَّ الإله الرحيم الوادّة التحنُّن ارحميني، وامنحي قلبي تخشعاً وانسحاقاً، وأفكاري اتضاعاً واستدعي أفكارِ المسبية، وأهّليني حتّى نسمي الأخيرة، أن أقبل تقديس الأسرار الطاهرة بغير دينونةٍ لشفاء النفس والجسدِ وامنحيني دموعَ توبةٍ واعترافٍ لكي أسبّحك وأمجّدك كل أيام حياتي، لأنك مباركة وممجدة مدى الدهور، آمين.



طروباريات الأعياد السيدية

✝ **أحد الفصح:** المسيح قام من بين الأموات، ووطئ الموت بالموت، ووهب الحياة للذين في القبور.

✝ **خميس الصعود:** لقد صعدت بمجد أيها المسيح إلهنا، وفرحت تلاميذك بموعد الروح القدس، إذ أيقنوا بالبركة أنك أنت ابن الله المنقذ العالم.

✝ **أحد العنصرة:** مبارك أنت أيها المسيح إلهنا، يا من أظهرت الصيادين غزيري الحكمة، إذ سكبت عليهم الروح القدس، وبهم المسكونة اقتنصت، يا محب البشر المجد لك.

✝ **ميلاد السيدة:** ميلادك يا والدة الإله، بشر بالفرح كل المسكونة، لأنه منك أشرق شمس العدل المسيح إلهنا، فحل اللعنة ووهب البركة، وأبطل الموت وأعطانا حياة أبدية.

✝ **رفع الصليب:** خلص يا رب شعبك وبارك ميراثك، وامنح عبيدك المؤمنين الغلبة على الشرير، واحفظ بقوة صليبك جميع المختصين بك.

✝ **دخول السيدة:** اليوم العذراء التي هي مقدمة مسرة الله وابتداء الكرازة بخلاص البشر، قد ظهرت في هيكل الله علانية، وسبقت مبشرة للجميع بالمسيح. فلننتفح نحوها بصوت عظيم قائلين: افرحي يا كمال تدبير الخالق.

✝ **ميلاد السيد:** ميلادك أيها المسيح إلهنا، قد أشرق نور المعرفة في العالم، لأن الساجدين للكواكب به تعلموا من الكوكب السجود لك يا شمس العدل، وأن يعرفوا أنك من مشارق العلو أتيت. يا رب المجد لك.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



✝ **الظهور الإلهي:** باعتمادك يا رب في نهر الأردن، ظهرت السجدة للثالوث، فإن صوت الآب تقدم لك بالشهادة مسمياً إياك ابناً محبوباً، والروح بهيئة حمامة يؤيد حقيقة الكلمة، فيا من ظهر وأنار العالم أيها المسيح الإله المجد لك.

✝ **دخول السيد:** افرحي يا والدة الإله العذراء الممتلئة نعمة، لأن منك أشرق شمس العدل المسيح إلهنا منيراً للذين في الظلام. سر وابتهج أنت أيها الشيخ الصديق، حاملاً على ذراعيك المعتق نفوسنا والمناح لنا القيامة.

✝ **البشارة:** اليوم رأس خلاصنا وإعلان السر الذي منذ الدهور، فإن ابن الله يصير ابن البتول، وجبرائيل بالنعمة يبشر، لذلك نحن معه فلننتفح نحو والدة الإله: افرحي أيتها الممتلئة نعمة الرب معك.

✝ **التجلي:** لما تجليت أيها المسيح الإله في الجبل، أظهرت مجدك للتلاميذ حسبما استطاعوا، فأشرق لنا نحن الخطاة نورك الأزلي، بشفاعة والدة الإله يا مانح النور المجد لك.

✝ **رقاد السيدة:** في ميلادك حفظت البتولية وصنتها، وفي رقادك ما أهملت العالم، وتركته يا والدة الإله لأنك انتقلت إلى الحياة بما أنك أم الحياة، فبشفاعتك أنقذي من الموت نفوسنا.

✝ **أحد الشعانين:** أيها المسيح الإله، لما دفننا معك بالمعمودية استأهلنا بقيامتك الحياة الخالدة، فنحن نسبحك قائلين: أوصنا في الأعالي، مبارك الآتي باسم الرب.



﴿طروباريات الألحان الثمانية﴾

اللحن الأول: إن الحجر لما ختم من اليهود، وجسدك الطاهر حفظ من الجند، قمت في اليوم الثالث أيها المخلص، مانحاً العالم الحياة، لذلك قوات السماوات هتفوا إليك يا واهب الحياة، المجد لقيامتك أيها المسيح، المجد لملكك، المجد لتدبيرك يا محب البشر وحدك.

اللحن الثاني: عندما انحدرت إلى الموت أيها الحياة الذي لا يموت، حينئذ أمتَّ الجحيم بريق لاهوتك، وعندما أقمت الأموات من تحت الثرى، صرخ نحوك جميع القوات السماويين، أيها المسيح الإله معطي الحياة، المجد لك.

اللحن الثالث: لتفرح السماويات ولتبتهج الأرضيات، لأن الرب صنع عزاً بساعده ووطئ الموت وصار بكر الأموات، وأنقذنا من جوف الجحيم، ومنح العالم الرحمة العظمى.

اللحن الرابع: إن تلميذات الرب، تعلمن من الملاك الكرز بالقيامة البهجة، وطرحن القضاء الجدية، وخاطبن الرسل مفتخرات وقائلات، سبي الموت وقام المسيح الإله، ومنح العالم الرحمة العظمى.

اللحن الخامس: لنسبح نحن المؤمنين ونسجد للكلمة، المساوي للآب والروح في الأزلية وعدم الابتداء، المولود من العذراء خلاصنا. لأنه سر بالجسد أن يعلو على الصليب ويحتمل الموت، وينهض الموتى بقيامته المجيدة.

اللحن السادس: إن القوات الملائكية، ظهوروا على قبرك الموقر، والحراس صاروا كالأموات، ومريم وقفت عند القبر طالبة جسدك الطاهر، فسببت الجحيم ولم تجرب منها، وصادفت البتول مانحاً الحياة، فيا من قام من بين الأموات، يا رب المجد لك.

اللحن السابع: حطمت بصليبك الموت، وفتحت للصل الفردوس، وحولت نوح حاملات الطيب، وأمرت رسلك أن يكرزوا بأنك قد قمت أيها المسيح الإله، مانحاً العالم الرحمة العظمى.

اللحن الثامن: انحدرت من العلو يا متحنن، وقبلت الدفن ذا الثلاثة الأيام، لكي تعتقنا من الآلام، فيا حياتنا وقيامتنا يا رب المجد لك.



﴿طروباريات بعض القديسين﴾

✠ **القديس يوحنا الذهبي الفم:** لقد أشرقت النعمة من فمك مثل النار، فأنارت المسكونة، ووضعت للعالم كنوز عدم حب الفضة، وأظهرت لنا سمو الاتضاع، يا أيها الأب المؤدب بأقوالك يوحنا الذهبي الفم، فتشفع إلى المسيح الإله أن يخلص نفوسنا.

✠ **القديس يوحنا المعمدان:** تذكّر الصديق بالمديح، أما أنت أيها السابق فتكفيك شهادة الرب لأنك ظهرت بالحقيقة أشرف من كل الأنبياء، إذ قد استأهلت أن تعمد في الجاري من كرزوا هم به، ومن ثم إذ جاهدت عن الحق مسروراً بشرت الذين في الجحيم بالإله الظاهر بالجسد، الرافع خطيئة العالم، والمأنح إيانا الرحمة العظمى.

✠ **رئيسي الملائكة ميخائيل وجبرائيل:** أيها المتقدمون على الجند السماويين، نتوسل إليكم نحن غير المستحقين، حتى إنكم بطلباتكم تكتنفونا بظل أجنحة مجدكم اللاهولي، حافظين إيانا نحن الجاثين والصارخين بغير فتور، أنقذونا من الشدائد بما أنكم رؤساء مراتب القوات العلوية.

✠ **القديس إيليان الحمصي:** أيها القديس اللابس الجهاد والطبيب الشافي إيليان، تشفع إلى الإله الرحيم أن ينعم بغفران الزلات لنفوسنا.

✠ **القديسة تقلا:** أيتها المجيدة تقلا، يا رفيقة بولس الإلهي، لما التهبت بحب خالقك من تعاليم الكارز الإلهي، إزدريت الأرضيات الزائلة، وقدمت نفسك لله ضحية مقدسة مقبولة غير خائفة من العذابات. فابتهلي إلى المسيح الإله ختنك أن يمنحنا الرحمة العظمى.



✝ **القديس نيقولاوس:** لقد أظهرتك أفعال الحق لرعيّتك، قانوناً للإيمان وصورة للوداعة ومعلماً للإمساك، أيها الأب ورئيس الكهنة نيقولاوس، فلذلك أحرزت بالتواضع الرفعة وبالمسكنة الغنى، فتشفع إلى المسيح الإله في خلاص نفوسنا.

✝ **القديس أنطونيوس:** لقد ماثلت إيليا الغيور في أحواله، وتبعت المعمدان في مناهجه القويمة، فغدوت في البرية ساكناً وللمسكونة بصلواتك مشدداً، أيها الأب أنطونيوس، فتشفع إلى المسيح الإله أن يخلص نفوسنا.

✝ **القديسين بطرس وبولس:** أيها المتقدمان في كراسي الرسل، والمعلمان للدنيا. تشفعا إلى المسيح سيد الكل أن يهب السلام للعالم، ولنفسنا الرحمة العظمى.

✝ **القديس جاورجيوس:** بما أنك للمأسورين محرّر ومعتق، وللفقراء والمساكين عاضدً وناصر، وللمرضى طبيبٌ وشافٍ، وعن الملوك مكافحٌ ومحارب، أيها العظيم في الشهداء جاورجيوس اللابس الظفر، تشفع إلى المسيح الإله في خلاص نفوسنا.

✝ **النبي إيليا المجيد:** ان الملاك المتجسد، قاعدة الأنبياء وركنهم والسابق الثاني لحضور المسيح. إيليا المجيد بإرساله النعمة لأليشع من العلى أصبح يطرد الأمراض ويطهر البرص ومن ثم فهو يفيض الأشفية لمكرميه.

✝ **القديسة كاترينا:** إن نعجتك يا يسوع تصرخ إليك بصوت عظيم قائلة، إليك أصبو يا عروسي، وإياك اطلب بجهادي، وأُصلب وأُدفن معك بمعموديتك وأُكابد الآلام من أجلك لكي أملك معك وأموت فيك لكي أحيى بك. فتقبل التي ضُحيت لك عن ارتياحٍ كذبيحةٍ لا عيب فيها فبشفاعتها خلص يا رحيم نفوسنا.

✝ **القديس ديميتريوس:** أن المسكونة وجدتك منجداً عظيماً في الشدائد وقاهراً للأُمم يا لابس الجهاد ديميتريوس، فكما حطّمت تشامخ لهاوش، وفي الميدان شجعت نسطور أيها القديس. كذلك تضرّع إلى المسيح الإله أن يُنعم بغفران الزلات لنفوسنا.

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية

www.orthodoxonline.org



اذكرونا في صلواتكم

الشبكة الأرثوذكسية العربية الأنطاكية
www.orthodoxonline.org